

Qualquer publicação pode ser associada a um produto e ser tema de blog

legenda

- Story
- ✿ Reels
- ⬢ Carrossel
- ✿ Card

dom	seg	ter	qua	qui	sex	sab
✿ Dor Crônica Vídeo curto explicando o que é dor crônica e como a cannabis pode ajudar. 1	● Fibromialgia Dicas rápidas sobre como lidar com a fibromialgia no dia a dia. 2	★ Distúrbios do Sono 5 dicas para melhorar a qualidade do sono, incluindo o uso de cannabis medicinal. 3	● Saúde da Mulher Fatos sobre a saúde da mulher e a importância do autocuidado. 4	✿ Diabetes Infográfico sobre diabetes e como a cannabis pode auxiliar no controle da doença. 5	● Depressão Vídeo com técnicas de respiração e relaxamento para controlar a ansiedade. 6	✿ Ansiedade Vídeo com técnicas de respiração e relaxamento para controlar a ansiedade. 7
● Autismo Informações sobre o autismo e como a cannabis pode ajudar em alguns casos. 8	★ Alzheimer 5 sinais de Alzheimer e como a cannabis pode ser uma opção de tratamento. 9	● Dor Crônica Enquete sobre como as pessoas lidam com a dor crônica. 10	✿ Fibromialgia Postagem com depoimentos de pessoas que usam cannabis para tratar fibromialgia. 11	● Distúrbios do Sono Dicas de hábitos saudáveis para melhorar o sono. 12	✿ Saúde da Mulher Vídeo sobre a importância da saúde mental na saúde da mulher. 13	● Diabetes Curiosidades sobre diabetes e alimentação saudável. 14
★ Depressão 5 mitos sobre a depressão e a importância do tratamento. 15	● Ansiedade Dicas de autocuidado para dias de ansiedade. 16	✿ Autismo Postagem educativa sobre o autismo e a inclusão. 17	● Alzheimer Fatos sobre Alzheimer e a importância do diagnóstico precoce. 18	✿ Dor Crônica Vídeo com exercícios que podem ajudar a aliviar a dor crônica. 19	● Fibromialgia Pergunta interativa sobre os desafios enfrentados por quem tem fibromialgia. 20	★ Distúrbios do Sono Mitos e verdades sobre distúrbios do sono. 21
● Saúde da Mulher Dicas de saúde preventiva para mulheres. 22	✿ Diabetes Postagem sobre a relação entre diabetes e saúde mental. 23	● Depressão Mensagem de apoio e incentivo para quem está passando por dificuldades. 24	✿ Ansiedade Vídeo com depoimentos de pessoas que superaram a ansiedade. 25	● Autismo Informações sobre recursos e apoio para famílias de crianças autistas. 26	★ Alzheimer 5 dicas para cuidar de alguém com Alzheimer. 27	● Dor Crônica Enquete sobre o que as pessoas fazem para aliviar a dor. 28
✿ Fibromialgia Postagem sobre a importância do suporte emocional para quem tem fibromialgia. 29	● Resumo do Mês Resumo das postagens do mês e convite para interagir nos comentários. 30					