

Blumenau, 04.11.2022.

#### IDENTIFICAÇÃO DO EMITENTE

CRM: 5915

Nome: ELISABETE LORENZONI DA ROCHA KOLESKI

Endereço: Rua Almirante Barroso, 1159 – Blumenau - SC

Telefone: (47) 99113.1364

#### PACIENTE

Nome: FELIPE JOSÉ KOLESKI

Endereço: Rua Frederico Lübke, 71/603 – Blumenau - SC

#### PRESCRIÇÃO

Óleo de Cannabis Medkaya 1500mg 30mL ---- 18 frascos

(3 frascos por mês ,durante 6 meses)

1. Iniciar tomando 1 gota de manhã depois do café da manhã 1 gota antes de dormir. Ir aumentando 2 gotas (1 de manhã e 1 a noite) todos os dias até chegar 15 gotas de manhã e 15 gotas a noite.

2. O óleo de Cannabis deve ser utilizado após as refeições, SUBLINGUAL, aguardando, sem engolir, por 3 minutos, junto a gorduras saudáveis. Exemplo: Iogurte, queijos, sementes (chia, linhaça), azeite de oliva, peixes (salmão, sardinha) ou oleaginosas (castanha, amêndoa, nozes).

3. Esta receita está fundamentada na RDC nº 660 de 30 de março de 2022 que define os critérios e os procedimentos para a importação de produtos derivado de Cannabis, por pessoa física, para uso próprio.

4. Esta receita está fundamentada na resolução do CFM nº 2.324 de 11 de outubro de 2022, Art. 3º parágrafo I, baseando-se nos seguintes estudos clínicos aprovados pelo Conselho de Ética e Pesquisa da Universidade de São Paulo (USP)

i. Crippa JAS, Zuardi AW, Guimarães FS, Campos AC, de Lima Osório F, Loureiro SR, Dos Santos RG, Souza JDS, Ushirohira JM, Pacheco JC, Ferreira RR, Mancini Costa KC, Scomparin DS, Scarante FF, Pires-Dos-Santos I, Mechoulam R, Kapczinski F, Fonseca BAL, Esposito DLA, Pereira-Lima K, Sen S, Andraus MH, Hallak JEC; Burnout and Distress Prevention With Cannabidiol in Front-line Health Care Workers Dealing With COVID-19 (BONSAI) Trial Investigators. Efficacy and Safety of Cannabidiol Plus Standard Care vs Standard Care Alone for the Treatment of Emotional Exhaustion and Burnout Among Frontline Health Care Workers During the COVID-19 Pandemic: A Randomized Clinical Trial. JAMA Netw Open. 2021 Aug 2;4(8):e2120603. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2021.20603. PMID: 34387679; PMCID: PMC8363917.

ii. Bergamaschi MM, Queiroz RH, Chagas MH, de Oliveira DC, De Martinis BS, Kapczinski F, Quevedo J, Roesler R, Schröder N, Nardi AE, Martín-Santos R, Hallak JE, Zuardi AW, Crippa JA. Cannabidiol reduces the anxiety induced by simulated public speaking in treatment-naïve social phobia patients. Neuropsychopharmacology. 2011 May;36(6):1219-26. doi: 10.1038/npp.2011.6. Epub 2011 Feb 9. PMID: 21307846; PMCID: PMC3079847.

Elisabete C. R. Koleski  
CRM 5915