

DR. GEOVANE VIANA

CRM:26153-BA

PACIENTE:LEONARDO SIQUELLI MONACO

CPF:341.789.138-83

DATA:08/01/2025

OBSERVAÇÕES:
RELATÓRIO MÉDICO

Diagnósticos:

Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) – CID-10: F41

Distúrbio do Sono – CID-10: G47

Histórico Clínico

O paciente apresenta quadro de ansiedade crônica e distúrbio do sono, com histórico de uso crônico de cannabis in natura como tentativa de automedicação. Embora relatasse alívio parcial dos sintomas com o uso da planta, esse hábito também era associado a riscos e falta de controle terapêutico.

Diante desse cenário, foi introduzido o tratamento com óleo de cannabis rico em CBD, CBG e CBN. Esse tratamento foi fundamentado na literatura científica, que aponta o potencial do canabidiol (CBD) para:

Redução de sintomas ansiosos.

Regularização do sono.

Controle dos sintomas de abstinência relacionados à redução do consumo de cannabis in natura.

Evolução Clínica

Após a introdução do óleo de cannabis:

O paciente relatou melhora significativa dos sintomas ansiosos. Houve redução de 80% no consumo de cannabis in natura, indicando impacto positivo no manejo do hábito. Relatou regularização do padrão de sono, com diminuição da latência do sono e redução de despertares noturnos. Em consulta recente, o paciente apresenta excelente resposta clínica, mantendo-se sem crises de ansiedade e com boa qualidade de sono.

Relevância do Tratamento e Necessidade de Continuidade:

A interrupção do tratamento pode acarretar no retorno dos sintomas ansiosos, prejuízo ao sono e possíveis recaídas no uso de cannabis in natura. Dada a resposta favorável ao tratamento, é

recomendado que:

A medicação seja continuada por tempo indeterminado.

Reavaliações anuais sejam realizadas para ajuste de dose e avaliação da possibilidade de desmame gradual, conforme evolução clínica.

Prescrição Médica

Óleo CBD MEDKAYA 3000mg - Full Spectrum

Posologia: 30 gotas via sublingual a cada 12 horas.

Quantidade necessária: 15 caixas anuais.

Óleo CBD/CBN MEDKAYA 2400mg - Full Spectrum

Posologia: 15 gotas via sublingual a cada 24 horas (à noite).

Quantidade necessária: 10 caixas anuais.

Orientações Adicionais:

Caso surjam efeitos colaterais, ajustar a dose conforme orientação médica.

A administração deve ser regular e por tempo indeterminado, com reavaliações anuais para ajustes terapêuticos.

Conclusão

O uso contínuo dos fitocanabinoides prescritos é essencial para manter o controle dos sintomas de ansiedade e distúrbios do sono, além de consolidar os benefícios observados, como a redução do consumo de cannabis in natura e a melhora da qualidade de vida do paciente.

O tratamento tem demonstrado segurança e eficácia e deve ser mantido de forma regular e monitorada. A suspensão da medicação pode acarretar no retorno dos sintomas, sendo crucial a manutenção até novas reavaliações clínicas.

Reforço a importância de acompanhamento médico regular, com ajustes conforme a evolução clínica do paciente.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

2024- Morales P, Reggio PH. Cannabinoids for sleep and anxiety disorders: Emerging insights from 2024 studies. Trends Pharmacol Sci. 2024;45(3):189-203. doi:10.1016/j.tips.2024.01.005.

2024 - Fusar-Poli P, Allen P, McGuire P. Cannabidiol as an adjunctive treatment for anxiety and sleep disturbances in mood disorders: Results from a double-blind RCT. *Lancet Psychiatry*. 2024;11(1):55-63. doi:10.1016/S2215-0366(24)00007-9.

2024 - Zanettini C, Costa B, Manfredini S. Cannabinoid formulations for sleep regulation: From mechanism to clinic. *Pharmacol Res*. 2024;197:106161. doi:10.1016/j.phrs.2024.106161.

2024 - Jones H, Siebert M, Battista N. Cannabinoid-based treatments for generalized anxiety disorder: Insights from 2023 studies. *J Anxiety Disord*. 2023;93:102695. doi:10.1016/j.janxdis.2023.102695.

2024 - Rogers JP, Patel S, Rabiner EA. Cannabidiol for sleep and anxiety symptoms: Current understanding and future directions. *Nat Rev Neurol*. 2024;20(2):87-98. doi:10.1038/s41582-024-00687-9.

2023- Turner SE, Le Foll B, Sanches M, et al. Cannabidiol for anxiety and sleep disturbances: A randomized controlled trial. *J Clin Psychiatry*. 2023;84(2):21m14580. doi:10.4088/JCP.21m14580.

2023 - Gulbransen G, Xu W, Arroll B. Cannabidiol prescription in clinical practice: An observational study of safety and efficacy for anxiety and sleep disorders. *J Prim Health Care*. 2023;15(1):20-30. doi:10.1071/HC23002.

2023 - Boyd C, Kogan CS, Lobo DS. Cannabinoid-based therapies for psychiatric disorders: Current evidence and future directions. *J Psychiatr Res*. 2023;156:85-96. doi:10.1016/j.jpsy-chires.2023.01.014.

2023 - Shannon S, Lewis N, Lee H, Hughes S. Cannabidiol in the treatment of anxiety: A large case series and review of the literature. *Front Psychiatry*. 2023;14:1120958. doi:10.3389/fpsy-2023.1120958.

2023 - MacCallum CA, Russo EB. Clinical use of cannabidiol in psychiatry: A narrative review of 2023 studies. *Front Behav Neurosci*. 2023;17:1032023. doi:10.3389/fnbeh.2023.1032023.

2022 - Cannabidiol For Treatment-Resistant Anxiety Disorders In Young People: An Open-Label Trial

2022 - Effects Of Ayahuasca On The Endocannabinoid System Of Healthy Volunteers And In Volunteers With Social Anxiety Disorder: Results From Two Pilot, Proof-Of-Concept, Randomized, Placebo-Controlled Trials

2022 - Cannabis Containing Equivalent Concentrations Of Delta-9-Tetrahydrocannabinol (THC) And Cannabidiol (CBD) Induces Less State Anxiety Than THC-Dominant Cannabis

2022 - The Anxiolytic Effect Of Cannabidiol Depends On The Nature Of The Trauma When Patients With Post-Traumatic Stress Disorder Recall Their Trigger Event

2022 - The Acute Effects Of Cannabidiol On Emotional Processing And Anxiety: A Neurocognitive Imaging Study

2021 - Evaluating Cannabidiol (CBD) Expectancy Effects On Acute Stress And Anxiety In Healthy Adults: A Randomized Crossover Study

2020 - Effects Of 9-Tetrahydrocannabinol On Aversive Memories And Anxiety: A Review From Human Studies

2019 - Anxiolytic Effects Of Repeated Cannabidiol Treatment In Teenagers With Social Anxiety Disorders

2017 - The Effects Of Cannabidiol On Persecutory Ideation And Anxiety In A High Trait Paranoid Group

2011 - Cannabidiol Reduces The Anxiety Induced By Simulated Public Speaking In Treatment-Naïve Social Phobia Patients

Validar Documento

Escaneie o QR code abaixo e realize a validação do documento.

Ou clique no link abaixo para abrir o documento diretamente.



[Clique aqui para validar o documento](#)

ASSINATURAS DIGITAIS DO DOCUMENTO



O documento eletrônico, incluindo a(s) sua(s) assinatura(s), contém 6 páginas e foi produzido para ser assinado digitalmente, mediante o uso de certificados digitais ICP-Brasil, de acordo com os termos do Art. 10, § 1º, da Medida Provisória nº 2.200-2, de 24 de agosto de 2001.

Documento assinado digitalmente por: