

Dra. Felianne Meirelly

CRM DF 22323/RQE 13963 CRM PB7401/RQE 7180 - Médica Psiquiatra

Nome: Kleber Renato Silva Freitas Filho

CPF: 154.683.794-90

Data e hora: 13/03/2025 - 09:49:32 (GMT-3)

Relatório Médico

Venho, por meio deste, relatar que o paciente encontra-se em tratamento para Fobia Social , e Transtorno de Pânico , e Transtorno do Espectro Autista (TEA). ,
O paciente foi inicialmente tratado com Paroxetina em alta dosagem, porém, devido à ausência de resposta clínica satisfatória, foi realizada a substituição do tratamento por Desvenlafaxina, iniciando com a dose de 50 mg na primeira semana, e 100 mg segunda semana em diante. ,
Solicito que o tratamento do paciente seja mantido no CAPS de sua região, com renovação das receitas da medicação mencionada e continuidade do acompanhamento multidisciplinar, que é fundamental para a evolução positiva do quadro clínico.

Além da terapia farmacológica, é crucial o trabalho terapêutico baseado na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), com ênfase no desenvolvimento de habilidades sociais e na aceitação do diagnóstico de autismo e suas peculiaridades. A intervenção psicossocial ajudará o paciente a lidar melhor com as interações sociais e a adaptar-se às suas características individuais, promovendo maior qualidade de vida.

Agradeço a colaboração da equipe do CAPS e fico à disposição para eventuais esclarecimentos.



MEMED - Acesso à sua receita digital via QR Code

Endereço: RUA DOUTOR PEDRO FIRMINO

Assinado digitalmente por **FELIANNE MEIRELly ALVES DE MOURA - CRM 22323 DF**

Token (Farmácia): **n1oRuD** - Código de desbloqueio (Paciente): **4382**

MEDICA PRESCRITORA DE CANNABIS MEDICINAL

Dra. Felianne Meirelly

Psiquiatra - Hipnata - Gestalt terapeuta CRM: 7401/PB/RQE

7180

Nome: Kleber Renato Silva Freitas Filho

CPF: 154.683.794-90

Relatório Médico

Relato para fins de esclarecimento escolar e multiprofissional que o paciente foi diagnosticado com Transtorno do Espectro Autista (TEA) aos 19 anos. Foi diagnosticado tardiamente, mas apresentou atraso no neurodesenvolvimento, atraso na fala e alfabetização, apresenta dificuldade de abstração e entender metáforas, pobre teoria da mente (dificuldade de enxergar o mundo sob a ótica do outro), inflexibilidade mental, apego a rotinas, e ruminação de pensamentos. Além disso, apresenta histórico de ansiedade significativa, principalmente por tentar mascarar seus sintomas relacionados ao autismo.

Apresentação Atual:

O paciente tem enfrentado desafios no ambiente escolar, principalmente em situações que envolvem mudanças na rotina, interações sociais e demandas cognitivas complexas.

Transtorno de Ansiedade: O paciente apresenta sintomas significativos de ansiedade, manifestados por preocupações excessivas, nervosismo, "brancos" quando sob pressão, tensão muscular e ruminação de pensamentos.

Ruminação de Pensamentos: Observa-se um padrão de ruminação excessiva de pensamentos negativos e preocupações, o que contribui para o desconforto emocional do paciente.

Recomendações:

Ambiente Escolar:

Implementação de um plano de suporte educacional individualizado (PEI) para o paciente, focado na estruturação do ambiente e na redução de estímulos sensoriais excessivos.

Intervenções específicas para auxiliar nas transições entre atividades e na gestão de mudanças na rotina escolar.

Estratégias para promover a inclusão social e a interação positiva com os colegas.

Intervenções Terapêuticas:

Encaminhamento para terapia cognitivo-comportamental (TCC) para abordar os sintomas de ansiedade e a ruminação de pensamentos.

Terapia ocupacional para ajudar na regulação sensorial e no desenvolvimento de habilidades motoras finas.

Suporte Psicológico:

Colaboração com um psicólogo especializado no tratamento de crianças e adolescentes com TEA e ansiedade para sessões de terapia individual.

Orientação para os pais e cuidadores sobre estratégias de manejo de comportamentos associados ao TEA e técnicas de relaxamento para lidar com a ansiedade.

Acompanhamento Médico:

Monitoramento regular da evolução dos sintomas e ajustes no plano de tratamento conforme necessário.

Revisão periódica do manejo medicamentoso, se aplicável, em colaboração com o médico assistente. Em uso:

paroxetina 25mg + L metilfolato 10 gotas, rivotril sl sos.

Acompanhamento nutricional: evitar lactose e derivados de trigo, pois o excesso desregula emocionalmente e causa sintomas gastrointestinais.

Conclusão:

Este relatório destina-se a fornecer uma visão abrangente das necessidades do paciente em relação ao manejo do Transtorno do Espectro Autista, ansiedade e ruminação de pensamentos. A implementação de estratégias educacionais e terapêuticas personalizadas pode ajudá-lo a lidar melhor com as peculiaridades do autismo.

CID 11: 6A02 + 6B00



MEMED - Acesso à sua receita digital via QR Code

Endereço: RUA DOUTOR PEDRO FIRMINO, 310

FELIANNE MEIRELLY ALVES DE MOURA - CRM 22323 DF

Token (Farmácia): ot1dot - Código de desbloqueio (Paciente): 7239

Data e hora: 23/07/2024 - 16:22:24 (GMT-3)


Dra Felianne Meirelly
PSIQUIATRA - HIPNIATRA
CRM-PB 7401/ RQE-DF 13968

Tratamento com Medicamentos

CRM-DF 22323-PQE 13968