

DR. GEOVANE VIANA

CRM:26153-BA

PACIENTE: JOAO HENRIQUE SYDENSTRICKER OLIVEIRA

CPF:117.957.637-36

DATA:05/06/2025

OBSERVAÇÕES:
RELATÓRIO MÉDICO

CID-10:

F41.1 – Transtorno de ansiedade generalizada

G47.2 – Distúrbio do ciclo vigília-sono

F19.2 – Transtornos mentais e comportamentais devidos ao uso de múltiplas drogas e outras substâncias psicoativas: uso nocivo

Histórico Clínico e Diagnósticos

Paciente masculino, jogador profissional de pôquer há 10 anos, com rotina noturna e altamente irregular. Relata histórico prolongado de insônia crônica, episódios de ansiedade generalizada, humor bipolar não confirmado e compulsividade. Teve histórico de uso abusivo de substâncias psicoativas como cannabis recreativa, codeína, nicotina, LSD e clonazepam (Rivotril), estando em abstinência completa há mais de 8 meses.

Apresentava distúrbios de sono (insônia inicial e sono fragmentado), sintomas compatíveis com transtorno de ansiedade generalizada, episódios depressivos e quadro de Síndrome das Pernas Inquietas. Evoluía ainda com baixa autoestima, sintomas compatíveis com síndrome do impostor, sedentarismo, tabagismo por vape e sintomas gastrointestinais leves.

Tratamento e Evolução

Após tentativas com psicofármacos como Latuda (lurasidona) e risperidona, o paciente iniciou uso de óleo de CBD full spectrum 1500mg, com resultados clínicos altamente positivos. Houve melhora significativa do padrão de sono, redução expressiva da ansiedade, estabilização do humor, cessação total do uso de substâncias psicoativas e adesão a uma rotina mais saudável, incluindo atividade física e alimentação balanceada. Atualmente encontra-se sem crises de ansiedade, com boa qualidade de sono e maior funcionalidade pessoal e profissional.

Medicação Prescrita

Óleo de CBD Full Spectrum 1500mg – Plant Based Labs

Posologia: 4 gotas, 4 vezes ao dia (16 gotas/dia), com dose noturna de 20 gotas.

Solicito a disponibilização de 15 frascos anuais, considerando necessidade de manutenção e possibilidade de ajuste de dose conforme demanda clínica.

Justificativa Técnica para Judicialização

O paciente apresenta histórico refratário a tratamentos convencionais e risco de recaída no uso de substâncias psicoativas, além de prejuízo funcional significativo relacionado aos transtornos do sono, ansiedade e humor. O óleo de CBD full spectrum tem se mostrado eficaz no controle sintomático e na promoção de estabilidade clínica. Sua interrupção pode resultar em agravamento do quadro, recaída em padrões de compulsão e prejuízo no funcionamento pessoal e profissional.

A judicialização visa garantir acesso contínuo ao tratamento com canabinoides, cuja indicação é respaldada por evidência científica emergente e respaldo clínico de eficácia no presente caso, sendo parte fundamental do plano terapêutico do paciente.

Conclusão

Diante da evolução favorável e do impacto terapêutico positivo do canabidiol full spectrum, prescrevo e solicito a liberação judicial de 15 frascos anuais do óleo CBD Full Spectrum 1500mg – Plant Based Labs, conforme posologia descrita, garantindo a continuidade do tratamento e prevenção de recaídas clínicas significativas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BLESSING, Esther M. et al. Cannabidiol as a potential treatment for anxiety disorders. *Neurotherapeutics*, v. 12, n. 4, p. 825–836, 2015. DOI: 10.1007/s13311-015-0387-1.

SHANNON, Scott et al. Cannabidiol in Anxiety and Sleep: A Large Case Series. *The Permanente Journal*, v. 23, p. 18–041, 2019. DOI: 10.7812/TPP/18-041.

HURD, Yasmin L. et al. Cannabidiol for the reduction of cue-induced craving and anxiety in drug-abstinent individuals with heroin use disorder: a double-blind randomized placebo-controlled trial. *The American Journal of Psychiatry*, v. 176, n. 11, p. 911–922, 2019. DOI: 10.1176/appi.ajp.2019.18101191.

SILOTE, Guilherme P. et al. Evidence for the involvement of the endocannabinoid system in the

neurobiology of bipolar disorder. Neuroscience & Biobehavioral Reviews, v. 107, p. 559–569, 2019. DOI: 10.1016/j.neubiorev.2019.09.026.

GAMALEDDIN, Irfan et al. Role of the Endocannabinoid System in Addiction: Implications for the Treatment of Tobacco Dependence. CNS Drugs, v. 29, n. 12, p. 1071–1085, 2015. DOI: 10.1007/s40263-015-0303-6.

Validar Documento

Escaneie o QR code abaixo e realize a validação do documento.

Ou clique no link abaixo para abrir o documento diretamente.



[Clique aqui para validar o documento](#)

ASSINATURAS DIGITAIS DO DOCUMENTO



O documento eletrônico, incluindo a(s) sua(s) assinatura(s), contém 5 páginas e foi produzido para ser assinado digitalmente, mediante o uso de certificados digitais ICP-Brasil, de acordo com os termos do Art. 10, § 1º, da Medida Provisória nº 2.200-2, de 24 de agosto de 2001.

Documento assinado digitalmente por: