



Dr. Geovane Massa

Médico - CRM: 26153BA

Matheus Bernardo Gonzaga de Araújo

CPF: 098.167.304-05

Data e hora: 22/07/2024 - 14:56:45 (GMT-3)

RELATÓRIO MÉDICO

Diagnóstico Primário:

F41.1 - Transtorno de Ansiedade Generalizada (CID-10)

Comorbidades associadas:

U09.9 - Condição de saúde posterior à covid-19, não especificada (CID-10)

Transtorno mental/comportamental devido ao uso de canabinoides. (F12.9)

Histórico clínico:

Paciente Matheus Bernardo Gonzaga de Araújo, acompanhado pela Neurologia desde janeiro de 2023, com diagnóstico de Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG). Relata primeira crise de pânico após a vacina da COVID-19, aplicada em novembro de 2021. Passou 40 dias trancado, com dificuldades de se alimentar, enjoado, com tontura, taquicardia e sudorese. Após crises, sentia anedonia e episódios de tristeza profunda. Em 2022, após sucessivas crises de ansiedade, procurou Psiquiatra que introduziu tratamento com Exodus (Oxalato de escitalopram) 10mg, Divalcon ER 250mg na dose de 1 comprimido a cada 12 horas e Crispina (Olanzapina), cursando com diversos efeitos colaterais e pouco sucesso terapêutico. Percebeu melhora em quadro de ansiedade apenas no primeiro mês de tratamento, com diminuição das crises, melhora do apetite e humor geral. No entanto, devido a questões pessoais em âmbito profissional, como perda de eleições e prejuízo financeiro após apostas malsucedidas, o paciente voltou a ter crises de ansiedade intensas e perda de eficácia do esquema terapêutico. Refere uso prévio de maconha fumada desde os 18 anos, uso diário de álcool e uso de cocaína quinzenalmente, em média. No contexto familiar. Nesse contexto, busca atendimento médico com o objetivo de redução da frequência das crises e estabilização do humor.

Tratamento:



MEMED - Acesso à sua receita digital via QR Code

Endereço: Avenida Tancredo Neves, 620, Edf Mundo Plaza. Salas 1619 e 1620, Caminho das Árvores.

Assinado digitalmente por **Geovane Viana - CRM 26153 BA**

Token (Farmácia): **e5j6Dv** - Código de desbloqueio (Paciente): **3691**

Avenida Tancredo Neves, 620, Edf Mundo Plaza. Salas 1619 e 1620

Caminho das Árvores - Telefone:(71) 99695-6256 @drgeovanemassa



Dr. Geovane Massa

Médico - CRM: 26153BA

Matheus Bernardo Gonzaga de Araújo

CPF: 098.167.304-05

Data e hora: 22/07/2024 - 14:56:45 (GMT-3)

Após primeira consulta, introduzo óleo de Cannabis rico em CBD 3.000mg, de grau farmacêutico, na dose de 10 gotas a cada 12 horas, via sublingual e após refeição. Acrescento xarope manipulado de GABA 250mg e L-teanina 200mg como adjuvante do tratamento, a ser usado como SOS em caso de crises de ansiedade. Oriento o paciente a escolher flores de Cannabis ricas em CBD e CBG, objetivando a redução de danos, bem como melhora no distúrbio do sono e em redução das crises de ansiedade, na dose de 0,25mg, via vaporizado, 1x à noite. OBS: Essa conduta foi suspensa após emissão da Nota Técnica (NT) 35/2023, emitida pela Anvisa em 19/07/2023, proibindo a prescrição e importação da Cannabis in natura, bem como flores e partes da planta.

Evolução do tratamento:

Paciente retorna a atendimento após 30 dias e relata uso do óleo na dose de 10 gotas a cada 8 horas, com melhora acentuada em estresse em frequência de crises. Além disso, introduziu técnicas de respiração durante períodos de ansiedade e uso o xarope manipulado de GABA e L-teanina. Relata uma melhora importante da qualidade do sono, sem problemas para iniciar e manter, e percebe disposição ao acordar mesmo após crises de ansiedade noturna. Por fim, informa diminuição acentuada da frequência de uso recreativo da Cannabis para No entanto, ainda g ao dia (antes, estima 3g diários). No entanto, ainda apresentava queixas de episódios de ansiedade, evidenciando a necessidade de ajuste de dose. Nessas circunstâncias, solicito escalonamento da dose do óleo de Cannabis para até 15 gotas 3x ao dia, com possibilidade de redução de dose se efeitos colaterais.

Ajustes de dose:

Após devidos ajustes de dose, alternando a dosagem entre 30-45 gotas ao dia, alternando de acordo com o seu humor e percepção individual, o paciente relata não só melhoras em queixa principal (ansiedade), mas também em sono, humor, disposição, foco, energia e memória. Avalia melhora de 95% do quadro ansioso, sem nenhuma crise durante 6 meses. Desde julho de 2023, o paciente informa não ter novas crises de ansiedade e não tem apresentado dificuldades em sono. Ainda é necessário, no entanto, prosseguir com o acompanhamento médico com o objetivo de diminuir o uso recreativo.



MEMED - Acesso à sua receita digital via QR Code

Endereço: Avenida Tancredo Neves, 620, Edf Mundo Plaza. Salas 1619 e 1620, Caminho das Árvores.

Assinado digitalmente por **Geovane Viana - CRM 26153 BA**

Token (Farmácia): **e5j6Dv** - Código de desbloqueio (Paciente): **3691**

Avenida Tancredo Neves, 620, Edf Mundo Plaza. Salas 1619 e 1620

Caminho das Árvores - Telefone:(71) 99695-6256 @drgeovanemassa



Dr. Geovane Massa

Médico - CRM: 26153BA

Matheus Bernardo Gonzaga de Araújo

CPF: 098.167.304-05

Data e hora: 22/07/2024 - 14:56:45 (GMT-3)

Conclusão: Com base na situação atual do paciente, é evidente que a utilização das medicações prescritas à base de fitocanabinoides tem desempenhado um papel crucial na melhoria dos sintomas associados transtorno de ansiedade. A observação de uma evolução positiva no comportamento e no bem-estar geral do paciente reforça a relevância dessa medicação no contexto clínico em questão.

Prescrição:

Neste contexto, solicito manutenção do tratamento com ÓLEO FULL SPECTRU MED KAYA PT 3.000mg na dose de 12 gotas de 12/12 horas, com possibilidade de ajuste de dose ao longo do tempo, totalizando 18 frascos anuais - uso contínuo, por prazo indeterminado. Este medicamento é de urgência.

A continuidade deste tratamento é essencial para a manutenção da qualidade de vida e controle dos sintomas associados ao TAG e à compulsão por fumar. Este tratamento está embasado em literatura científica nacional e internacional, sendo relevante no contexto clínico do paciente refratário a medicamentos convencionais e sob melhores desfechos clínicos comparado a terapia convencional, apelo pelo direito a saúde.

Atenciosamente,
Geovane Porto Massa Viana
CRM 26153 BA

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

2022 - Cannabidiol For Treatment-Resistant Anxiety Disorders In Young People: An Open-Label Trial



MEMED - Acesso à sua receita digital via QR Code

Endereço: Avenida Tancredo Neves, 620, Edf Mundo Plaza. Salas 1619 e 1620, Caminho das Árvores.

Assinado digitalmente por **Geovane Viana - CRM 26153 BA**

Token (Farmácia): **e5j6Dv** - Código de desbloqueio (Paciente): **3691**

Avenida Tancredo Neves, 620, Edf Mundo Plaza. Salas 1619 e 1620

Caminho das Árvores - Telefone:(71) 99695-6256 @drgeovanemassa



Dr. Geovane Massa

Médico - CRM: 26153BA

Matheus Bernardo Gonzaga de Araújo

CPF: 098.167.304-05

Data e hora: 22/07/2024 - 14:56:45 (GMT-3)

2022 - Effects Of Ayahuasca On The Endocannabinoid System Of Healthy Volunteers And In Volunteers With Social Anxiety Disorder: Results From Two Pilot, Proof-Of-Concept, Randomized, Placebo-Controlled Trials

2022 - Cannabis Containing Equivalent Concentrations Of Delta-9-Tetrahydrocannabinol (THC) And Cannabidiol (CBD) Induces Less State Anxiety Than THC-Dominant Cannabis

2022 - The Anxiolytic Effect Of Cannabidiol Depends On The Nature Of The Trauma When Patients With Post-Traumatic Stress Disorder Recall Their Trigger Event

2022 - The Acute Effects Of Cannabidiol On Emotional Processing And Anxiety: A Neurocognitive Imaging Study

2021 - Evaluating Cannabidiol (CBD) Expectancy Effects On Acute Stress And Anxiety In Healthy Adults: A Randomized Crossover Study

2020 - Effects Of " 9-Tetrahydrocannabinol On Aversive Memories And Anxiety: A Review From Human Studies

2019 - Anxiolytic Effects Of Repeated Cannabidiol Treatment In Teenagers With Social Anxiety Disorders

2017 - The Effects Of Cannabidiol On Persecutory Ideation And Anxiety In A High Trait Paranoid Group

2011 - Cannabidiol Reduces The Anxiety Induced By Simulated Public Speaking In Treatment-Naïve Social Phobia Patients



MEMED - Acesso à sua receita digital via QR Code

Endereço: Avenida Tancredo Neves, 620, Edf Mundo Plaza. Salas 1619 e 1620, Caminho das Árvores.

Assinado digitalmente por **Geovane Viana - CRM 26153 BA**

Token (Farmácia): **e5j6Dv** - Código de desbloqueio (Paciente): **3691**

Avenida Tancredo Neves, 620, Edf Mundo Plaza. Salas 1619 e 1620

Caminho das Árvores - Telefone:(71) 99695-6256 @drgeovanemassa